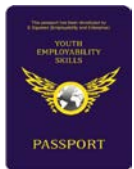


E^{FOUR}World

Το Α - Ζ της Απασχολησιμότητας

Για το εργαζόμενο στη γνώση του 21ο αιώνα - «Δεν πρόκειται για μια δουλειά, πρόκειται για έναν τρόπο ζωής»





YES

Youth
Employability
Scheme

Education gives you Wings



Εισαγωγή - Η ζωή σας είναι η επιχείρησή σας

«Δεν υπάρχει τίποτε εγγυημένο σε όσους δεν κάνουν τίποτα» - Anon

Ο κόσμος γίνεται όλο και πιο περίπλοκος και οι τεχνολογικές εξελίξεις έχουν τα οφέλη και τα μειονεκτήματά τους, μια γρήγορη ματιά σε κάθε δημόσιο χώρο σήμερα και βλέπουμε ανθρώπους με τα κεφάλια τους να κοιτάζουν τα smart phones τους. Μπορεί ακόμη να διαβάζετε αυτές τις γραμμές στο τηλέφωνό σας, αλλά χωρίς αμφιβολία σε κάποιο είδος οθόνης. Τώρα δεν διαφέρουμε μόνο από τα ζώα στο ότι έχουμε γλώσσα, αλλά τώρα περνάμε περισσότερο χρόνο ακίνητοι από οποιοδήποτε άλλο θηλαστικό, κάνοντας μεγάλο μέρος των καθημερινών μας καθηκόντων μέσω των οθονών. Αυτές οι οθόνες είναι η θέασή μας στον κόσμο, για πολλούς ένα βασικό κοινωνικό εργαλείο που είναι κρίσιμο για την αλληλεπίδραση με τους φίλους πραγματικά και εικονικά. Φυσικά, αυτές οι οθόνες προσφέρουν επίσης ευκαιρίες για εργασία, από όπου θέλουμε και για να κερδίσουμε εισόδημα. Αλλά είναι όντως τόσο απλό; Υπάρχουν πολλά ηλεκτρονικά προϊόντα που υπόσχονται απεριόριστα πλούτη με πολύ λίγη προσπάθεια, αλλά τα περισσότερα είναι απλώς επένδυση χρημάτων που παίρνουν κεφάλαια και σπάνια παραδίδουν. Το παλιό κλισέ "αν είναι πολύ καλό για να είναι

αληθινό, τότε πιθανότατα είναι [αλήθεια]" είναι στην πραγματικότητα ο καλύτερος τρόπος για να κερδίσετε εισόδημα και να δημιουργήσετε έναν τρόπο ζωής. Σε απευθείας σύνδεση με απομακρυσμένες επαγγελματικές δραστηριότητες, που ταιριάζουν στις ανάγκες και τις φιλοδοξίες σας, πρέπει να σκεφτείτε τον εαυτό σας ως επιχείρηση, εξ ου και ο τίτλος αυτής της εισαγωγής.

Σε έναν παγκοσμιοποιημένο κόσμο και με πολλές νέες τεχνολογίες, οι ανταγωνιστικές πραγματικότητες απαιτούν από όλους να σκεφτούν από την άποψη των δεξιοτήτων μας και πώς μπορούμε να προσθέσουμε αξία στην αλυσίδα εφοδιασμού. Όλοι μας έχουμε ανάγκες και επιθυμίες, αλλά αν θέλουμε να απολαύσουμε τον τρόπο ζωής που επιδιώκουμε, είναι απαραίτητο να είμαστε παραγωγικοί και να αναπτύσσουμε και να κινητοποιούμε δεξιότητες που απαιτούνται ή να δημιουργούμε νέες επιχειρηματικές δραστηριότητες. Η αντιμετώπιση της ζωής μας ως επιχείρησης, μας επιτρέπει να απαντήσουμε σε ερωτήματα όπως:

- Γιατί να σας προσλάβω;
- Πόσο σύντομα πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να προσθέσετε αξία στην επιχείρησή μου;
- Ποια είναι τα σχέδιά σας για τα επόμενα τρία χρόνια;

Αυτά και άλλα σκληρά ερωτήματα γίνονται όλο και πιο συνηθισμένα στη συνέντευξη στο χώρο εργασίας και εξετάζουν τη βάση των δεξιοτήτων σας. Αναζητώντας τρόπους ανάπτυξης και ενίσχυσης αυτών είναι το κλειδί για να γίνετε οικονομικά ενεργοί και να συνειδητοποιήσετε τις έμφυτες δυνατότητές σας. Συχνά το έργο φαίνεται αποθαρρυντικό και πολλά προγράμματα διδασκαλίας και μάθησης επικεντρώνονται σε προγράμματα σπουδών με περιεχόμενο και αντικείμενο. Ευτυχώς, οι καταστάσεις αυτές αλλάζουν καθώς τα σχολεία, τα κολλέγια και σε κάποιο βαθμό τα πανεπιστήμια

αναγνωρίζουν τους ρόλους και τις ευθύνες τους για να καταστήσουν τους νέους και τους ενήλικες μαθητές πιο απασχολημένους και / ή πιο ικανούς να δημιουργήσουν δουλειές. Σε αυτό τον οδηγό Απασχολησιμότητα A-Z η ομάδα E4 προσπάθησε να σας προετοιμάσει για ένα ταξίδι μέσω της απασχολησιμότητας και να σας οδηγήσει στο μοντέλο E4, ώστε να ξεκινήσετε το ταξίδι για να βελτιώσετε τη ζωή σας και να ενισχύσετε την επιχείρηση που είναι η ζωή σας.

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό - Αυτός ο οδηγός έχει σχεδιαστεί από την ομάδα Employability4 (E4) για να υποστηρίξει το ταξίδι σας για να βελτιώσετε τις δεξιότητές σας για την απασχολησιμότητα, να αναπτύξετε την εργασιακή σας εμπειρία, να δημιουργήσετε μια επαγγελματική πορεία ανάπτυξης, ευκαιρίες πρόσβασης κλπ. Στη συνέχεια, κάθε ένα από τα προσαρτήματα A-Z, θα δώσει ώθηση στην επαγγελματική σας ανάπτυξη και θα σας βοηθήσει στον προγραμματισμό και την ανάπτυξη ενός σχεδίου δεξιοτήτων για την απασχολησιμότητα και να ανοίξετε ευκαιρίες. Εργαστείτε μέσα από το A-Z βήμα προς βήμα, μην βιαστείτε και αφιερώστε χρόνο για να εξετάσετε τι αντιπροσωπεύει το καθένα και να το συσχετίσετε μέσα στο δικό σας πλαίσιο και επαγγελματικές φιλοδοξίες.

Για ποιον; - Αυτός ο οδηγός A-Z απευθύνεται σε άτομα που ενδιαφέρονται να βελτιώσουν την απασχολησιμότητά τους, σε γονείς που έχουν παιδιά που αγωνίζονται να ξεκινήσουν επαγγελματικές διαδικασίες ανάπτυξης ή σε δασκάλους και κοινοτικούς εργαζόμενους που υποστηρίζουν την ανάπτυξη δεξιοτήτων απασχολησιμότητας με ομάδες νέων και / ή ενήλικες εκπαιδευόμενους.

Μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε όλα όσα χρειάζεστε χωρίς να ξοδέψετε χρήματα.



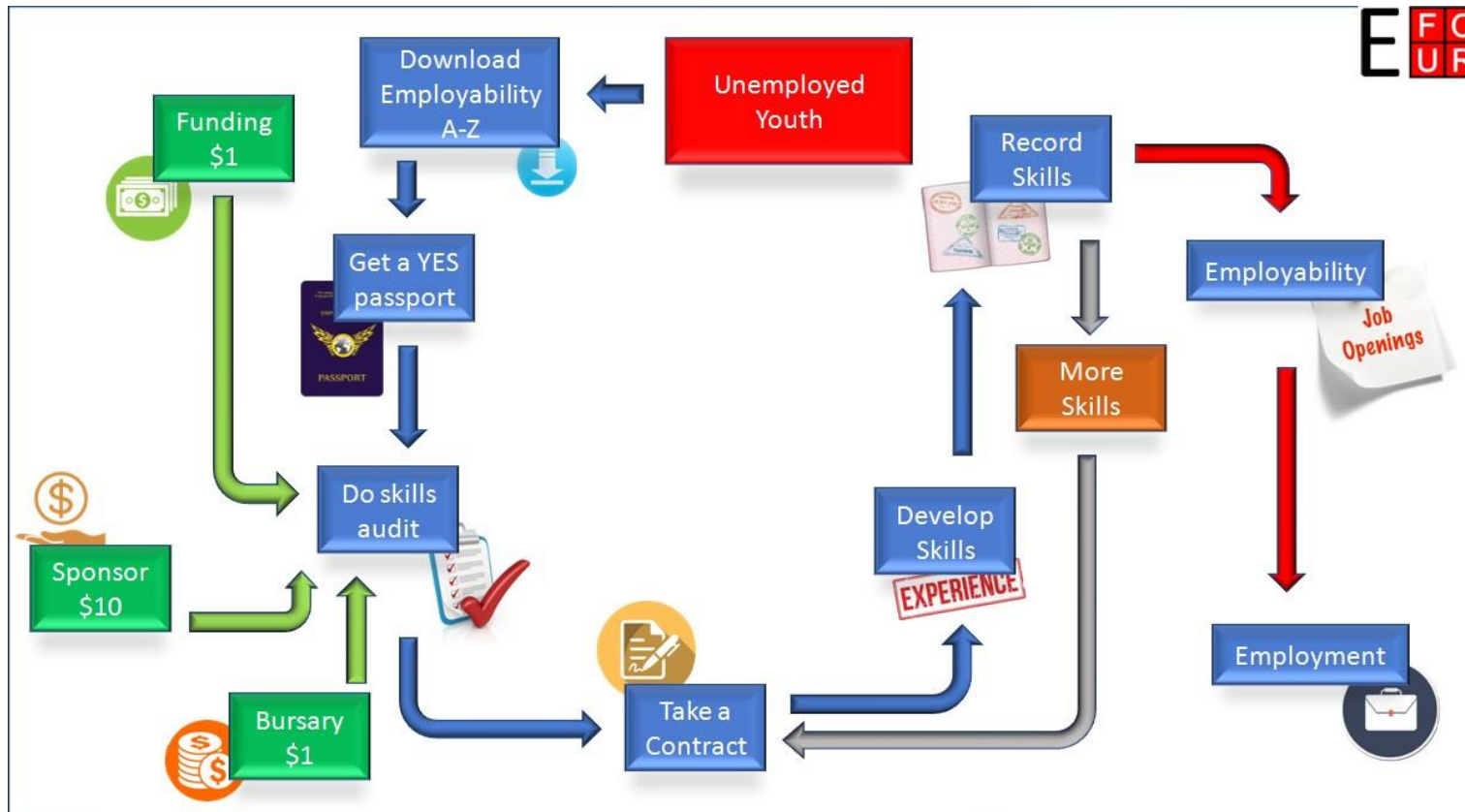
Πώς λειτουργεί το μοντέλο E4

Το μοντέλο E4 έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει όλους όσους ενδιαφέρονται για την Απασχολησιμότητα και οι οποίοι έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε πόρους, ευκαιρίες διδασκαλίας και μάθησης, εργασιακή εμπειρία και δραστηριότητες πρακτικής άσκησης.

Ένας αφοσιωμένος χρήστης του E4 θα είναι σε θέση να αναπτύξει τη βάση δεξιοτήτων του, να επιδιώξει ευκαιρίες, μέσω της «φάρμας ευκαιριών» InternZone και τον χώρο εργασίας. Οι ενδιαφερόμενοι για την ίδρυση επιχειρήσεων θα βρουν επίσης υλικά υποστήριξης και μπορούν να εφαρμόσουν την προσέγγιση Enterprise 360 όπως αναπτύχθηκε από την ομάδα E4.

Το μοντέλο E4 είναι μια διαδικασία 12 βημάτων, ακολουθήστε προσεκτικά κάθε βήμα.

Το ταξίδι του χρήστη E4 παρουσιάζεται παρακάτω



"Δείξε μου ένα πρόσωπο που αγαπά τη δουλειά τους και θα σου δείξω ένα άτομο που δεν έχει εργαστεί ποτέ"
Anon

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το έγγραφο

Βήματα

- 1** Επισκεφθείτε έναν από τους ιστότοπους E4.
- 2** Εγγραφείτε και κατεβάστε A-Z.
- 3** Εργαστείτε μέσα από το E4 A-Z. Βεβαιωθείτε ότι έχετε εμπλακεί με την ομάδα E4 μέσω help@employability4world.com
- 4** Πάρτε ένα YES Passport (δωρεάν στο διαδίκτυο ή μπορείτε να αγοράσετε την εφαρμογή).
- 5** Ο Έλεγχος Δεξιοτήτων - πρόσβαση μέσω ιστοσελίδων E4.
- 6** Καταχωρήστε στο διαβατήριό YES τις υπάρχουσες δεξιότητες και την εμπειρία σας.
- 7** Ολοκληρώστε τις αναθέσεις βασικών δεξιοτήτων.
- 8** Χρησιμοποιώντας το Προσωπικό σας Σχέδιο Ανάπτυξης, οι στόχοι SMART διερευνούν τις συμβάσεις \$ 1.
- 9** Ολοκληρώστε την ηλεκτρονική μορφή υποτροφιών.

10 Εξερευνήστε το InternZone και προσδιορίστε ευκαιρίες (βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει τις απαιτούμενες συμβάσεις αξίας \$ 1).

11 Επισκεφθείτε τη ζώνη εργασίας.

12 Ολοκληρώστε το διαβατήριο YES.

Εάν ακολουθήσετε τα 12 βήματα, εμπλέξετε και συνεχώς καταχωρείτε [τα δεδομένα] στο YES διαβατήριο σας θα έχετε κάνει μερικά, αν όχι όλα τα ακόλουθα

- Αυξήσατε σημαντικά τη βάση δεξιοτήτων σας.
- Ανοίξατε νέες ευκαιρίες.
- Σχηματίσατε μια επιχειρηματική ιδέα.
- Βρήκατε κατάλληλες διαδρομές για μια εκπληκτική και συναρπαστική πορεία επαγγελματικής ανάπτυξης.

Πριν ξεκινήσουμε

Οι εφαρμογές και οι συμβάσεις \$ 1 είναι διαθέσιμες σε όσους μπορούν να τις καλύψουν οικονομικά

Αν δεν είστε σε θέση να τις καλύψετε οικονομικά, μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για υποτροφία ύψους 10 \$ που θα σας επιτρέψει να έχετε πρόσβαση σε 10 \$ 1 ψηφιακές εργασίες

Η σύνδεση στο on-line YES passport είναι δωρεάν. Η αίτηση υποψηφιότητας μπορεί να ολοκληρωθεί ηλεκτρονικά στο

Employability 4 World

Εάν επιλέξετε να αγοράσετε την εφαρμογή θα λάβετε δωρεάν 3 \$1.

«Η επιτυχία δεν είναι ατύχημα. Είναι σκληρή δουλειά, επιμονή, μάθηση, μελέτη, θυσία και πάνω απ' όλα η αγάπη για αυτό που κάνεις ή τι μαθαίνεις να κάνεις»

Pele

Θυμηθείτε ότι έχετε κατεβάσει τον οδηγό Απασχολησιμότητα 4 A-Z καθώς αναπτύσσεστε ως εργαζόμενος στη γνώση.

Το βασικό σας πλεονέκτημα είναι ο εγκέφαλός σας, αντιμετωπίστε τον έτσι!

Ας αρχίσουμε!



A. Πρόσβαση στο δυναμικό σας

B. Προετοιμασία - Μελλοντολογία ως αναφορά

- C.** Καλλιεργώντας τη στάση σας
- D.** Ανακαλύπτοντας το πάθος σας
- E.** Εμπλεκόμενοι Επαγγελματικά
- F.** Εύρεση της πορείας σας
- G.** Ρύθμιση στόχου
- H.** Συνήθεια
- I.** Η πρωτοβουλία είναι το κλειδί
- J.** Juggling για την επιτυχία
- K.** Γνωρίζοντας τα όριά σας
- L.** Αφήνοντας ένα σημάδι
- M.** Διαχειρίζοντας τον χρόνο σας
- N.** Νέες δεξιότητες
- O.** Αγροτική Ευκαιρία

P. Δημόσια ομιλία

Q. Οι ερωτήσεις είναι απαραίτητες

R. Μελέτη

S. Αυτοπεποίθηση

T. Λήψη Ρίσκων

U. Κατανόηση των αλυσίδων εφοδιασμού

V. Λεξιλόγιο

W. Κόσμος και Στρείδια

X. Ο Χ- παράγοντας στον εγκέφαλό σας

Y. Το Προσωπικό σας Σχέδιο Ανάπτυξης

Z. Zenith ως στόχος - Ώρα να ξεκινήσετε

A- Πρόσβαση στο δυναμικό σας

«Δεν υπάρχουν μυστικά για την επιτυχία. Είναι το αποτέλεσμα της προετοιμασίας, της σκληρής δουλειάς και της μάθησης από την αποτυχία »

Colin Powell

Ο καθένας έχει τη δυνατότητα να επιτύχει σε αυτό που εστιάζει, με το σωστό επίπεδο αποφασιστικότητας και επιμονής. Συχνά μπορεί να φαίνεται τρομακτικό και ανέφικτο και αυτό καθιστά απαραίτητο να επικεντρωθούμε σε εκείνες τις περιοχές και τα πράγματα που είναι πιθανό να σας κρατήσουν το ενδιαφέρον και συγκεντρωμένους. Όλοι μας δεν μπορούμε να είμαστε Mark Zuckerberg ή Richard Branson, αλλά ο πραγματικός πλούτος δεν είναι πάντοτε για πολλά χρήματα. Πολλοί περισσότεροι άνθρωποι περνούν μεγάλο μέρος της ζωής τους με περιορισμένα χρηματικά ποσά, αλλά πολύ ευτυχία καθώς ασχολούνται με δραστηριότητες που απολαμβάνουν .

Όπως καταδεικνύει το παραπάνω απόσπασμα, είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσετε ποια είναι τα πάθη σας και στη συνέχεια να τα ακολουθήσετε. Το Μοντέλο E4 έχει σχεδιαστεί για να προσφέρει μια πληθώρα διαδρομών και επιλογών που επιτρέπουν στο χρήστη να δοκιμάζει διαφορετικές περιοχές και να αναζητά αυτό που τους αρέσει και στη συνέχεια να τους υποστηρίζει στην προσπάθεια για την επίτευξη αυτού του ενδιαφέροντος.

B- Προετοιμασία – Μελλοντολογία ως αναφορά

«Το να προετοιμαστείς είναι η μισή νίκη» Miguel De Cervantes

Σε περιόδους ταχείας αλλαγής, δεν είναι πάντα εύκολο να είμαστε πλήρως προετοιμασμένοι, αλλά υπάρχουν ενέργειες που όλοι μπορούμε να κάνουμε για να διασφαλίσουμε ότι κάνουμε ό, τι μπορούμε για να διασφαλίσουμε ότι είμαστε τόσο προετοιμασμένοι όσο μπορούμε.

Πώς μπορούμε να προετοιμαστούμε; Το Μοντέλο E4 έχει ως φόντο τον μαθητή της μελλοντολογίας, το οποίο απλά είναι μια εστίαση στο μέλλον (περισσότερο πάνω σε αυτό στο Παράρτημα F). Σήμερα, πολλοί από τους τίτλους εργασίας δεν υπήρχαν πριν από 10 χρόνια και τα επόμενα 10 θα υπάρξουν πολλές δουλειές που δεν υπάρχουν ακόμα. Το 1984, μερικοί τίτλοι θεμελιωδών θέσεων απασχόλησης ήταν: Ερευνητής της Ηλιακής Ενέργειας, Τεχνικός Laser, Γενετικός Σύμβουλος, Υδροβιολόγος, Τεχνητός Τεχνικός Πληροφοριών, Ocean Hotel Manager. Ο μόνος από αυτόν τον κατάλογο που δεν έχουμε δει ακόμα είναι ένας γενετικός σύμβουλος, αλλά με τις εξελίξεις στο DNA και το μειωμένο κόστος του τεστ γενετικής προδιάθεσης, πόσο καιρό μπορεί να πάρει;

Πιθανοί τίτλοι εργασίας για το 2030 - Χειρουργός Αμνησίας, Αστρο-τραπεζίτης, αποκωδικοποιητής σήματος εγκεφάλου (brain reader), μάγειρας αγρο-εστιατορίου (αγροτουριστικός), Ρομποτικός οδηγός γαιοσκωλήκων, εκπαιδευτής Holodeck,

Διαστημικός ανακυκλωτής απορριμάτων, ψηφιακός αρχαιολόγος – Ο μάγειρας αγρο-εστιατορίου και ο ψηφιακός αρχαιολόγος αναδύονται ήδη. Επομένως, η προετοιμασία αφορά την παρακολούθηση των αλλαγών και την εξέταση των δεξιοτήτων που μπορεί να απαιτηθούν στο μέλλον.

Σκεφτείτε από την άποψη της μελλοντολογίας καθώς δημιουργείτε το προσωπικό σας αναπτυξιακό σχέδιο και προσδιορίστε τους στόχους σας SMART, μην φοβάστε να αφήσετε τη φαντασία σας ελεύθερη, τι σας ενθουσιάζει για τις μελλοντικές τεχνολογίες. Αναζητήστε πόρους.

Επισκεφθείτε το www.2045.com και παρακολουθήστε το βίντεο στην αρχική σελίδα για μια ενδιαφέρουσα αναδρομή για το πώς μπορεί να εξελιχθεί το μέλλον, πώς μπορούμε να προετοιμαστούμε για αυτό;

C – Καλλιεργώντας τη στάση σας

«Μερικοί άνθρωποι ονειρεύονται μεγάλα επιτεύγματα, ενώ άλλοι μένουν ξύπνιοι και το κάνουν»

Ανώνυμος

Η στάση είναι τα πάντα, κανένα επιτυχημένο άτομο δεν έχει απολαύσει επιτυχία χωρίς να έχει τη σωστή στάση.

Πώς καλλιεργούμε τη στάση; Δυστυχώς, δεν είναι μια γρήγορη λύση και απαιτεί προσεκτική εξέταση και προγραμματισμό. Ναι, αυτά είναι βαρετά λόγια, αλλά πολλοί από εμάς είμαστε υπερβολικά φιλόδοξοι και έχουμε τη στάση, «μέχρι τα 30 θα είμαι εκατομμυριούχος, από 40 θα ήθελα να συνταξιοδοτηθώ». Αλλά τα λόγια απαιτούν δράση και συχνά θέτουμε τον εαυτό μας να αποτύχει, με μη ρεαλιστικές προσδοκίες και στόχους.

Οι μη ρεαλιστικοί στόχοι είναι ο δολοφόνος της θετικής στάσης. Εξετάστε το παράδειγμα των ψηφισμάτων του νέου έτους, τα γυμναστήρια είναι γεμάτα τον Ιανουάριο με νέους ανθρώπους με νέα στάση για να είναι fit, αυτή η στάση απομακρύνεται γρήγορα, όπως η συνειδητοποίηση ότι απαιτεί δέσμευση. Το καλύτερο οξυγόνο για στάση είναι η επιτυχία, και αυτό επιτυγχάνεται καλύτερα με την ύπαρξη μικρών περιορισμένων στόχων και στη συνέχεια με βάση μικρές επιτυχίες.

Για παράδειγμα, διαθέστε μία ώρα την ημέρα για να επικεντρωθείτε στις δεξιότητές σας για την απασχολησιμότητα, να προσδιορίσετε τις περιοχές που θέλετε να αναπτύξετε και να προσπαθήσετε να χρησιμοποιήσετε αυτήν την ώρα για να ασχοληθείτε με δραστηριότητες που θα σας επιτρέψουν να επιτύχετε και να αναπτύξετε αυτές τις δεξιότητες.

Ξεκινήστε κάνοντας μια έρευνα δεξιοτήτων που μπορείτε να βρείτε στον έλεγχο δεξιοτήτων.

D – Ανακαλύπτοντας το πάθος σας

«Οι άνθρωποι που είναι παθιασμένοι με αυτό που κάνουν, φτάνουν οικονομικά στην άνεση και τον πλούτο πιο συχνά από εκείνους που δεν είναι»

Jean Chatzky

Ο μεγαλύτερος πλούτος είναι η ικανοποίηση από την εργασία ή απλούστερα, όπως είδαμε, από το απόσπασμα σε αυτή την ενότητα και άλλες, όσοι απολαμβάνουν αυτό που κάνουν είναι συχνά πιο επιτυχημένοι.

Ο καλύτερος τρόπος να σκεφτεί κανείς γι' αυτό είναι να κυνηγήσει την ευχαρίστηση και όχι το χαρτί δηλαδή τα χρήματα. Αλλά για πολλούς ανθρώπους είναι συχνά δύσκολο να βρεθεί το πάθος τους όσον αφορά τις εργασιακές και επαγγελματικές δραστηριότητες. Αυτός είναι ένας καλός λόγος για να δοκιμάσετε πολλά διαφορετικά πράγματα, συχνά πιστεύουμε ότι δεν θα απολαύσουμε κάτι μόνο για να ανακαλύψουμε όταν δεσμευόμαστε ότι αυτό (ό, τι μπορεί να είναι) έχει ως αποτέλεσμα μεγαλύτερη απόλαυση από ό, τι αναμενόταν.

Η Ομάδα Ε4 θέλει να την ονομάσει προσέγγιση ψευδούς εργασίας, δηλαδή όταν είμαι βέβαιος ότι δεν μου αρέσει, έρχομαι πιο κοντά στη μάθηση ό, τι μου αρέσει. Είναι καλύτερα να πω ότι το δοκίμασα και δεν μου άρεσε παρά να πω ότι δεν νομίζω ότι θα μου άρεσε.

Ρωτήστε οποιονδήποτε επιτυχημένο δημόσιο ομιλητή και θα πει τότε ξεκίνησε να σκέφτεται ότι θα μισούσε τη δημόσια ομιλία.

Ε – Εμπλεκόμενοι επαγγελματικά

«Ένας επαγγελματίας συγγραφέας είναι ένας ερασιτέχνης που δεν εγκατέλειψε»

Ρίτσαρντ Μπαχ

Συχνά ακούμε άτομα που λένε για άλλους ότι είναι πολύ επαγγελματίες, αλλά τι σημαίνει αυτό και πώς μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι θα διατηρήσουμε ένα κατάλληλο επίπεδο επαγγελματισμού.

Σε αυτές τις περιόδους ταχείας αλλαγής και πολιτιστικών κανόνων που διαφέρουν από το πλαίσιο στο πλαίσιο, είναι απαραίτητο να προετοιμαστούμε και να γνωρίζουμε τι αναμένεται από εμάς σε οποιεσδήποτε καταστάσεις μπορεί να συναντήσουμε. Για παράδειγμα, αν και το κοστούμει και η γραβάτα γίνονται αναχρονιστικά, ορισμένοι χώροι εργασίας εξακολουθούν να απαιτούν έναν έξυπνο κώδικα ενδυμασίας. Ρωτήστε άτομα που βρίσκονται σε περιοχές που σας ενδιαφέρουν. Μη φοβάστε να προσεγγίσετε τους ανθρώπους στις καφετέριες και άλλους δημόσιους χώρους και να τους ρωτήσετε για το τι κάνουν και να προσπαθήσετε να μάθετε από αυτές τις σύντομες ανταλλαγές.

Εάν έχετε πρόσβαση σε επαγγελματίες, όπως δάσκαλοι, διευθυντές σχολείων ή λέκτορες, να τους ρωτάτε για τις εμπειρίες τους και για το τι αναμένεται από διαφορετικές θέσεις εργασίας. Υπάρχουν, βεβαίως, ορισμένα βασικά στοιχεία όπως η ακρίβεια, το σωστό ντύσιμο, η ευγένεια, η αξιοπιστία, η ειλικρίνεια και η ακεραιότητα.

Για παράδειγμα, εάν παρακολουθείτε μια συνέντευξη ή μια συνάντηση, ένας επαγγελματίας θα αφήνει πάντα χρόνο για απρόβλεπτα προβλήματα που ταξιδεύουν στο χώρο, ίσως φτάνοντας 30 λεπτά νωρίτερα, και στη συνέχεια ξοδεύοντας αυτό το χρόνο σε κάποιο κοντινό καφέ. Οι δικαιολογίες δεν είναι κάτι επαγγελματικό, λαμβάνοντας υπεύθυνα τη δέσμευση και την παράδοση [μιας εργασίας] είναι πάντα το σήμα ενός άριστου επαγγελματία. Μη διστάσετε να στείλετε τυχόν ερωτήσεις που σας ενδιαφέρουν στέλνοντας ένα μήνυμα στην ομάδα E4 στη διεύθυνση help@employability4world.com

F – Εύρεση της πορείας σας

«Έχετε το τέλος στο μυαλό σας και κάθε μέρα βεβαιωθείτε ότι εργάζεστε προς αυτό». Ryan Allis,

Πότε ήταν η τελευταία φορά που κάποιος σας ρωτά τι θέλετε να κάνετε με τη ζωή σας. Μην τονίζετε την απάντησή σας πάρα πολύ, όπως λέει ο Baz Luhrmann στο διάσημο τραγούδι Wear Sunscreen «Οι πιο ενδιαφέροντες άνθρωποι που γνωρίζω δεν ήξεραν στα 22 τι ήθελαν να κάνουν με τη ζωή τους, μερικά από τα πιο ενδιαφέροντα άτομα είναι 40 χρονών και ακόμα δεν ξέρουν ».

Η εύρεση της σωστής διαδρομής είναι λιγότερο για τις διαδρομές που είναι εκεί έξω και περισσότερο για το τι είστε παθιασμένοι και για να βρείτε τρόπους να κινητοποιήσετε το πάθος σας με παραγωγικό τρόπο. Το να εργάζεσαι σε διαφορετικά καθήκοντα και ασκήσεις, η ανάληψη θέσεων εργασίας και ευκαιριών που ίσως αρχικά να μην φαίνονται κατάλληλες θα σας βοηθήσει να βρείτε αυτό που σας ταιριάζει. Σκεφτείτε το πώς χρησιμοποιείτε την προσέγγιση ψευδοεργασίας, όπως προαναφέρθηκε, στην εξέλιξή σας, «αν ξέρω τι δεν μου αρέσει, έρχομαι πιο κοντά σε αυτό που μου αρέσει».

Το μοντέλο E4 στοχεύει να δημιουργήσει μια πληθώρα διαφορετικών καθηκόντων στο διαδίκτυο και άλλες δραστηριότητες που βοηθούν τους μαθητές να βρουν τις καλύτερες επιλογές γι 'αυτούς από την άποψη των συμφερόντων τους και τους βοηθά να βρουν πού μπορούν να εφαρμοστούν παραγωγικά τα πάθη τους. Αφιερώστε λίγο χρόνο για να διερευνήσετε διαφορετικές διαδρομές, να αναθεωρήσετε τους πόρους και στη συνέχεια να εξετάσετε το

YES διαβατήριο σας και τις περιοχές που χρειάζονται ανάπτυξη, επιλέξτε ένα σύνολο κατάλληλων \$ 1 αναθέσεων και ολοκληρώστε τες.

Αν δεν μπορείτε να καλύψετε οικονομικά τα \$ 1 συμβόλαια, συμπληρώστε μια φόρμα υποβολής που μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση www.employability4world.com και εάν χρειάζεστε βοήθεια για την ολοκλήρωση της υποβολής υποψηφιότητας, επικοινωνήστε με την Ομάδα E4 για βοήθεια.

G – Ρύθμιση Στόχου 'Let's Get SMART'

«Αν νομίζετε ότι υπάρχει κάτι εκεί έξω που πρέπει να κάνετε, αν έχετε πάθος γι 'αυτό, τότε σταματήστε να το επιθυμείτε και απλά κάντε το »

Wanda Sykes.

Η οργάνωση είναι το δευτερεύον κείμενο του Employability4 A-Z, επομένως γιατί δεν είναι τμήμα αυτού του οδηγού; Λοιπόν, αν διαβάζετε αυτές τις γραμμές, τότε έχετε αναγνωρίσει την ανάγκη να οργανωθείτε. Χρησιμοποιώντας αυτόν τον οδηγό A-Z είναι μια καλή αρχή και βρίσκοντας τον καλύτερο τρόπο να αναπτύξετε το σχέδιο δράσης σας και να δημιουργήσετε ένα σχέδιο επαγγελματικής ανάπτυξης.

Πώς μπορούμε λοιπόν να ασχοληθούμε καλύτερα με την άσκηση; Ας αρχίσουμε με τη λήψη του SMART - «**Το να είσαι έξυπνος είναι μια επιλογή**»

- **S = Savvy** Κατανόηση - Κατανόηση του τι θέλουν οι εργοδότες και πώς να είστε οι καλύτεροι
- **M = Motivated** Κίνητρο - Οι εργοδότες θέλουν κάποιον που ξεχωρίζει από το πλήθος
- **A = Armed** «Εφοδιασμένος» - Καλή εκπαίδευση, καλή επαγγελματική εμπειρία, καλές κοινωνικές δεξιότητες, καλή προετοιμασία
- **R = Ready** Έτοιμοι - Γνωρίστε τα βασικά
- **T = Tenacious** Επιμονή - Μην σταματάτε ποτέ και μην επιτρέπετε σε κανέναν να μιλήσει για τους στόχους σας

Αυτά είναι καθοριστικής σημασίας εάν θέλουμε να εξασφαλίσουμε απασχόληση, να αναπτύξουμε ευκαιρίες ή άλλες δραστηριότητες αμοιβής. Αν επιδιώκουμε να αναπτύξουμε το δικό μας έργο, την κοινωνική επιχείρηση ή / και την επιχειρηματική εκκίνηση, οι στόχοι μας SMART ίσως:

- **S = Savvy** - Κατανόηση τι θέλουν οι πιθανοί πελάτες μας και ποιοι είναι οι ανταγωνιστές μας;
- **M = Motivated** Κίνητρο - Να είστε αποφασισμένοι να ακολουθήσετε ακόμα και αν οι επιχειρηματικές ιδέες αποδεικνύονται στο τέλος να μην είναι βιώσιμες. Τα διδάγματα δεν θα χαθούν ποτέ.
- **A = Armed** Έφοδιασμός- Αποτελεσματική έρευνα, καλή δικτύωση, καλές κοινωνικές δεξιότητες, καλή προετοιμασία
- **R = Ready** Έτοιμο - Ερευνήστε όλες τις σχετικές οδούς, γνωρίστε τα βασικά

- **T = Tenacious** Επιμονή - Μην σταματάτε ποτέ και μην επιτρέπετε σε κανέναν να μιλήσει τους στόχους σας

Η σταθερότητα είναι το κλειδί – πάντα να θυμάστε

“Πρέπει να περάσετε την αποτυχία για να φτάσετε στην επιτυχία σε πολλά πλαίσια”

Έτσι τώρα που σκέφτονται έξυπνα ας θέσουμε ορισμένους στόχους SMART.

- **S** Specific-Ειδικό (απλό, λογικό, σημαντικό).
- **M** Measurable-Μετρήσιμο (με νόημα, με κίνητρο).
- **A** Achievable-Επιτεύξιμο (κατάλληλο, εφικτό).
- **R** Relevant- Σχετικό (λογικό, ρεαλιστικό και με βάση τα αποτελέσματα).
- **T** Time bound- Χρονική δέσμευση (με βάση το χρόνο, περιορισμένο χρονικό διάστημα, περιορισμένο χρόνο / κόστος, εγκυρότητα, ευαίσθητο στο χρόνο).

Χρησιμοποιώντας αυτό το πλαίσιο, εφαρμόστε το σε ένα επαγγελματικό αναπτυξιακό σχέδιο χρησιμοποιώντας το μοντέλο E4, για παράδειγμα:

- **Specific** Ειδικό - Εκτελέστε την έρευνα δεξιοτήτων και προγραμματίστε την συμπλήρωση των YES passport
- **Measurable** Μετρήσιμο - Υποβολή έρευνας και δημιουργία δομημένου σχεδίου
- **Achievable** Επιτεύξιμο – Μυηθείτε στους πόρους και την Απασχολησιμότητα A - Z
- **Relevant** Σχετικό – Συγκέντρωση στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων μου και βοήθεια να βρεθεί το πάθος μου
- **Time bound** Χρόνος δέσμευσης -3 ημέρες.

Μην ξοδεύετε πολύ χρόνο προσπαθώντας να αναπτύξετε κάθε πτυχή, απλά να είστε ειλικρινείς και να εξασφαλίζετε ότι το καθένα πληροί αυτά τα διάφορα κριτήρια.

H – συνήθεια

«Η ποιότητα δεν είναι πράξη, είναι συνήθεια»,

Η συνήθεια συχνά θεωρείται αρνητική, όλοι έχουμε κακές συνήθειες και αυτές τείνουν να παίρνουν το μεγαλύτερο μέρος της προσοχής μας, αλλά καθώς οι κακές συνήθειες αναπτύσσονται, μπορούμε επίσης να αναπτύξουμε καλές συνήθειες. Σκεφτείτε το είδος των καλών συνηθειών που θα υποστηρίξουν την επαγγελματική σας εξέλιξη. Ο γνωστός κατάλογος των 7 συνηθειών επιτυχημένων ανθρώπων είναι:

1. Να είστε προληπτικοί
2. Ξεκινήστε με τον τελικό σκοπό κατά νου
3. Θέστε πρωτεραιότητες
4. Σκεφτείτε Win-Win
5. Επιδιώξτε πρώτα να καταλάβετε και στη συνέχεια να κατανοήσετε
6. Συνεργαστείτε
7. Να έχετε ένα ισορροπημένο πρόγραμμα

Οι τρεις πρώτες επικεντρώνονται στην αυτοπεποίθηση και τη μετάβαση από την εξάρτηση στην ανεξαρτησία. Οι τρεις επόμενες αντιμετωπίζουν την ομαδική εργασία, τις ικανότητες συνεργασίας και επικοινωνίας, ενώ κινούνται από την ανεξαρτησία στην αλληλεξάρτηση. Ενώ η τελική συνήθεια επικεντρώνεται στη συνεχή ανάπτυξη και βελτίωση.

I – Η πρωτοβουλία είναι το κλειδί

«Η πρωτοβουλία κάνει το σωστό, χωρίς να ειπωθεί»

Βίκτωρ Ουγκό

Οι περισσότεροι εργοδότες βλέπουν την πρωτοβουλία σε πολύ θετικό φως, ειδικά όταν ευθυγραμμίζεται με τους ρόλους και τις ευθύνες ενός ατόμου στο πλαίσιο μιας επιχείρησης ή / και μιας δομής ενός έργου. Ενώ αν χτίζετε ένα έργο ή προσπαθείτε να ξεκινήσετε μια επιχείρηση, η πρωτοβουλία είναι απαραίτητη για την επίτευξη των στόχων SMART που θα έχετε θέσει για τις δραστηριότητές σας.

Παρουσιάζοντας την πρωτοβουλία, ζητάει την προθυμία να αναλάβει κινδύνους και συνεπώς απαιτεί προγραμματισμό και σκέψη. Όπως και με τα πάντα που εξετάζονται στο A-Z, πάντα να σκέφτεστε μέσα από τα κίνητρα και ποιον τελικό σκοπό ελπίζετε να επιτύχετε όταν δείξετε πρωτοβουλία.

J – Juggling για την επιτυχία

«Η θετική σας δράση σε συνδυασμό με τη θετική σκέψη οδηγεί στην επιτυχία»

Shiv Khera.

Η φύση πολλών από τις ζωές μας είναι ότι τα πράγματα έχουν γίνει πολύ πιο περίπλοκα, ανάμεσα στις απαιτήσεις των δραστηριοτήτων κοινωνικής δικτύωσης, την ανάγκη ανάπτυξης δεξιοτήτων και ικανοτήτων, μέσω της οικογένειας και των φίλων και καθημερινών ευθυνών, πρέπει να ζυγίζουμε μια πληθώρα απαιτήσεων.

Το κλειδί του μηνύματος στον οδηγό Απασχολησιμότητα 4 A-Z είναι η σημασία του σχεδιασμού και του καθορισμού εύχρηστων στόχων. Δεν έχει νόημα να έχετε μη ρεαλιστικούς στόχους τον εαυτό σας να χάσετε αυτούς τους στόχους και τις φιλοδοξίες. Υπάρχουν μερικά βασικά σημεία που μπορούν να σας βοηθήσουν με όλες τις απαιτήσεις:

- Αναπτύξτε το σύνολο των στόχων SMART
- Διατηρήστε την προσοχή σας στις εργασίες που υποστηρίζουν την επίτευξη αυτών των στόχων SMART
- Αναγνωρίστε ότι θα υπάρξουν προβλήματα και ότι κάποια πράγματα μπορεί να πέσουν μέσα από τις ρωγμές
- Μην επιτρέπετε στους φίλους σας να σας «κρατούν πίσω» – δεν θέλουν όλοι να προχωρήσετε - "Το Σύνδρομο Παπαρούνας"
- Μάθετε να απολαμβάνετε τις ανταμοιβές της προσπάθειας, για χάρη της προσπάθειας
- Συνεχίστε να εργάζεστε για την αυτοπεποίθησή σας
- Ανάπτυξη της μάθησης και των δεξιοτήτων μέσω βημάτων
- Απολαύστε και κατανοήστε την αξία των κανόνων

Αυτό το Employability4 A-Z μπορεί να μοιάζει λίγο σε βιβλίο κανόνων, αλλά η Ομάδα E4 θέλει να σας ενθαρρύνει να αναπτύξετε το δικό σας σχέδιο και διαδικασίες, χρησιμοποιώντας αυτό το έγγραφο ως οδηγό. Αν χρειάζεστε κάποια υποστήριξη, μπορείτε να στείλετε ένα αίτημα βοήθειας στο help@employability4world.com

Μία από τις βασικές δεξιότητες που όλοι πρέπει να αναπτύξουμε είναι να μπορούμε να πούμε όχι και να δώσουμε προτεραιότητα. Η ικανότητα να λέτε όχι είναι κάτι που μπορεί να σας βοηθήσει με τις απαιτητικές ζωές και προσδοκίες. Αναλαμβάνοντας καθήκοντα που ικανοποιούν τους στόχους SMART και υποστηρίζοντας τους στόχους και τις φιλοδοξίες

σας είναι ο καλύτερος τρόπος για να αναπτύξετε την ικανότητα να λέτε όχι. «Θα ήθελα να το κάνω αυτό, αλλά προς το παρόν δεν συμμορφώνεται με τα σχέδια ανάπτυξης δεξιοτήτων μου».

Φυσικά, αυτό δεν ισχύει για εκείνα τα νοικοκυριά και άλλα καθήκοντα που πρέπει να ολοκληρώσουμε σε καθημερινό επίπεδο - ακόμη και η Ομάδα Ε4 μισεί τις δουλειές του σπιτιού.

K – Γνωρίζοντας τα όριά σας

«Η επιτυχία δεν είναι τελική, η αποτυχία δεν είναι θανατηφόρα: είναι το θάρρος να συνεχίσει να μετράει»,

Ουίνστον Τσώρτσιλ.

Οι περισσότεροι από εμάς υποφέρουν από την αδυναμία να πουν όχι, ειδικά όταν προσπαθούμε να πετύχουμε και να προχωρήσουμε. Γνωρίζοντας ποια είναι τα όριά μας είναι μια εξαιρετική ποιότητα κατά τον καθορισμό των στόχων μας, την αποδοχή των αναθέσεων και των προσδοκιών. Πολλοί άνθρωποι μάχονται για να αναγνωρίσουν τα όριά τους και, κατά συνέπεια, καταλήγουν να θέτουν στόχους που είναι δύσκολο να επιτευχθούν.

Για παράδειγμα, όταν οι άνθρωποι συμμετέχουν σε ένα γυμναστήριο συχνά το παρακάνουν στην προπόνηση τους και μπορεί να οδηγήσουν σε μείωση του κινήτρου για να συνεχίσουν να προπονούνται. Κατά τη ρύθμιση των στόχων σας, ξεκινήστε με μικρούς και διαχειρίσιμους και καθώς τους επιτυγχάνετε, ακολουθείτε τα επόμενα βήματα. Εάν σκοπεύετε να γυμναστείτε, ίσως ξεκινήσετε με 5 push-ups κάθε μέρα για ένα μήνα και στη συνέχεια προσθέστε 5 επιπλέον κάθε μήνα, μέσα σε 6 μήνες θα κάνετε 30 push-ups την ημέρα άνετα.

Δείτε τα Zenith goals και zenith ladders παρακάτω.

L – Αφήνωντας ένα σημάδι

«Ποτέ δεν τελειοποίησα μια εφεύρεση που δεν σκέφτηκα όσον αφορά την υπηρεσία που μπορεί να προσφέρει σε άλλους ... Ανακαλύπτω τι χρειάζεται ο κόσμος, και μετά εφευρίσκω»

Τόμας Έντισον

Με το αυξανόμενο επίπεδο ανταγωνισμού στον εργασιακό χώρο και το τοπίο εκκίνησης των επιχειρήσεων, η δυνατότητα να αφήσουμε ένα σημάδι είναι το κλειδί.

Για παράδειγμα, σε ένα πρόσφατο διάσημο Σαββατοκύριακο επιλογής πρακτικής άσκησης, ένας από τους συμμετέχοντες, σε μια άσκηση, διαπίστωσε ότι όλοι οι άλλοι ήταν απρόθυμοι να αναλάβουν το προβάδισμα σε ένα δύσκολο έργο και άρπαξε την ευκαιρία του. Όταν επιλέχτηκε για μία μόνο από τις 12 θέσεις του Ηνωμένου Βασιλείου σε μια παγκόσμια εταιρεία υλικού, του είπαν ότι εκείνη η στιγμή ήταν αυτό που τους έκανε να τον επιλέξουν. Ο σχετικός διαχειριστής προχώρησε στη συνέχεια να περιγράψει όλες τις αδυναμίες του που είχαν εντοπίσει. Είχε αφήσει το στίγμα του και τα υπόλοιπα ήταν περιστασιακά και είχε την ευκαιρία να τα διορθώσει.

Επομένως πάντα να προσέχετε τις ευκαιρίες να αφήνετε το στίγμα σας με θετικό τρόπο.

M – Διαχειρίζοντας τον χρόνο σας

«Η προσπάθεια για επιτυχία χωρίς σκληρή δουλειά είναι σαν να προσπαθείτε να μαζέψετε όπου δεν έχετε φυτέψει»

Ντέιβιντ Μπλε

Ο χρόνος είναι πραγματικά ο μεγαλύτερος πόρος μας και δεν είναι ανανεώσιμος, πράγμα που απαιτεί προσεκτική μελέτη και σχεδιασμό. Υπάρχει ξανά αυτή η λέξη, η οποία περνά μέσα στον οδηγό Απασχολησιμότητα 4 Α-Ζ, ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ,

καθώς το κλισέ πηγαίνει «Αδυνατεί να σχεδιάσει, σκοπεύει να αποτύχει». Κεντρικό ρόλο στην αποτελεσματικότητα του σχεδιασμού σας είναι ο τρόπος διάθεσης του χρόνου σας.

Οι αποτελεσματικοί άνθρωποι είναι πάντα αποτελεσματικοί στη χρήση του χρόνου τους. Υπάρχουν πολλοί κανόνες και κατευθυντήριες γραμμές που μπορούμε όλοι να ακολουθήσουμε, δείτε τον παρακάτω σύνδεσμο πόρων. Αλλά το κλειδί είναι να αποφασίσετε ποιες είναι οι προτεραιότητές σας και στη συνέχεια να σχεδιάσετε τους στόχους σας SMART και να διαθέσετε το χρόνο σας. Ένα από τα βασικά μαθήματα που πρέπει να μάθετε είναι ότι η παραγωγικότητα με το χρόνο σας σημαίνει ότι οι περιόδοι αναψυχής είναι πιο ευχάριστες καθώς τις αισθάνεστε σαν ανταμοιβή και φέρνουν λιγότερη ενοχή.

Πόσο συχνά έχετε πάρει διακοπές και όλο το διάστημα σκέφτεστε «πρέπει να κάνω την εργασία μου». Ο καλύτερος ελεύθερος χρόνος είναι ο χρόνος που κερδίζεται μέσα από μια προσπάθεια επίτευξης ενός στόχου. Με το να ξοδεύετε τον πιο πολύτιμο πόρο σας, το χρόνο σας, συνεκτικά και κατά τη γραμμή ενός σχεδίου, είναι ο καλύτερος τρόπος για να επιτύχετε τους στόχους σας και να παραμείνετε κινητοποιημένοι.

N – Νέες δεξιότητες

«Όλοι έχουν την ευκαιρία να μάθουν, να βελτιωθούν και να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους»

Tom Peters.

Η ομάδα E4 έχει αναπτύξει ένα μοντέλο γύρω από 8 οργανωτικές περιοχές, όπως φαίνεται στο YES Passport. Αυτά είναι:

- Αυτοδιοίκηση / Λήψη ευθύνης
- Να εργάζεστε αποτελεσματικά με άλλους ανθρώπους
- Ευαισθητοποίηση των επιχειρήσεων και των πελατών
- Λήψη αποφάσεων και επίλυση προβλημάτων
- Πρωτοβουλία και επιχείρηση
- Επικοινωνία και γραμματισμός
- Αριθμητικότητα
- Χρήση ΤΠΕ

Αυτές οι οργανωτικές περιοχές είναι δομημένες σύμφωνα με τα σύγχρονα πλαίσια που σχετίζονται με δεξιότητες απασχολησιμότητας. Στις πλατφόρμες E4 θα βρείτε 10 συμβάσεις βασικών δεξιοτήτων που θα σας επιτρέψουν να αναπτύξετε και να ασφαλίσετε μερικά από τα γραμματόσημα YES και να αρχίσετε να δημιουργείτε το βιογραφικό σας σημείωμα.

Ορισμένες από τις δεξιότητες που μπορεί να κατέχετε ήδη και μπορείτε ήδη να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το διαβατήριο YES. Μόλις επισημάνετε τα γραμματόσημα σας, μπορείτε να αποκτήσετε την εφαρμογή YES ή / και να αποκτήσετε πρόσβαση σε συμβόλαια \$ 1 (με την εφαρμογή μπορείτε να έχετε τρεις ελεύθερες συμβάσεις αξίας \$ 1 για να ξεκινήσετε).

Θυμηθείτε - Εάν δεν είστε σε θέση να καλύψετε οικονομικά τα έξοδα, συμπληρώστε ένα έντυπο υποτροφίας και υποβάλετέ το στην Ομάδα E4. Η φόρμα μπορεί να βρεθεί σε ισότοπους E4World και σε άλλες τοποθεσίες E4.

Πάντα να ψάχνετε ευκαιρίες για να βελτιώσετε και να ενισχύσετε τις δεξιότητές σας, ο παρακάτω πόρος δίνει έναν πλήρη κατάλογο με ορισμένες νέες δεξιότητες που μπορείτε να εξετάσετε. Η Ομάδα E4 είναι αποφασισμένη να υποστηρίξει όλους τους αφοσιωμένους μαθητές και εκπαιδευόμενους και εάν έχετε οποιοσδήποτε δυσκολίες ή χρειάζεστε βοήθεια και καθοδήγηση, στείλτε ένα αίτημα βοήθειας στη διεύθυνση help@employability4world.com

O – Αγροτική Ευκαιρία

«Οι ευκαιρίες πολλαπλασιάζονται καθώς κατασχέθηκαν»

Sun Tzu

Μια ευκαιρία μοιάζει πολύ με μια πικραλίδα, αγκαλιάστε το ή στην προκειμένη περίπτωση, φυσήξτε την πικραλίδα και θα δημιουργήσετε πολλές περισσότερες ευκαιρίες ή άλλα δυνητικά φυτά. Η ομάδα E4 έχει αναπτύξει το Farm Opportunity που υπάρχει στο Moodle. Εδώ απαριθμούνται διαφορετικά έργα, μπορούν να βρεθούν διαφημίσεις για πρακτική εξάσκηση, εργασιακή εμπειρία κ.λπ. και θα ενημερώνονται τακτικά.

Ενθαρρύνεστε να επισκεφθείτε το αγρόκτημα για να προσθέσετε μια δική σας αγγελία, προσφέροντας τις υπηρεσίες σας και / ή ποιες δεξιότητες θα μπορούσατε να προσφέρετε σε άλλα έργα. Εάν προγραμματίζετε ένα ξεκίνημα έργου / επιχείρησης, αυτό θα είναι ένας καλός χώρος για να βρείτε παρόμοιους χρήστες που θα μπορούσαν να συνεργαστούν μαζί σας για να αναπτύξουν τις ιδέες σας και να ξεκινήσουν νέα έργα.

Αυτός είναι ένας καλός χώρος για να δημιουργήσετε τις ικανότητές σας και την εμπειρία σας για να προετοιμαστείτε για την πρόσβαση στο Basecamp Based InternZone. Αν επιδιώκετε να εξασφαλίσετε μια υποτροφία Basecamp, ΠΡΕΠΕΙ να περάσετε χρόνο στην περιοχή ευκαιρίας/ αγρόκτημα που έχει συνεργαστεί με μια ομάδα έργου και / ή αναπτύξετε/έχετε επιχειρηματική ιδέα ή σχέδιο.

P – Δημόσια Ομιλία

«Η δημόσια ομιλία, για μένα, ή μιλώντας μπροστά σε πολλούς ανθρώπους είναι ο μεγαλύτερος φόβος μου»

Bill Clegg.

Για τους περισσότερους ανθρώπους, ο μεγαλύτερος φόβος τους είναι να μιλούν δημόσια, σκεφτείτε πώς αισθάνεστε γι' αυτό; Όπως αυτό και άλλα πράγματα που φοβόμαστε, ο καλύτερος τρόπος για να ξεπεραστεί ο φόβος είναι να τον αντιμετωπίσουμε. Αυτό μπορεί να γίνει σε μικρά βήματα, για παράδειγμα, όταν εργάζεστε σε μια ομάδα πόσες φορές αποφεύγετε να είστε ο ίδιος που θα κάνετε την αναφορά; Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να σηματοδοτήσετε τον εαυτό σας από το να πείτε «θα το κάνω». Αυτά τα ομαδικά έργα είναι συνήθως για μικρότερα ακροατήρια και καθώς αρχίζετε να αισθάνεστε άνετα μπορείτε να δοκιμάσετε ένα μεγαλύτερο κοινό.

Ναι, η πρώτη φορά μπορεί να είναι λίγο αγχωτική, αλλά η δεύτερη, τρίτη και τέταρτη φορά, γίνεται ευκολότερη και ευκολότερη, μέχρι να το κάνετε φυσικά.

Q – Οι ερωτήσεις είναι απαραίτητες

«Οι επιτυχημένοι άνθρωποι θέτουν καλύτερες ερωτήσεις και ως αποτέλεσμα έχουν καλύτερες απαντήσεις»

Τόνι Ρόμπινς

Οι περισσότεροι άνθρωποι σκέφτονται ότι το να θέσουν ερωτήσεις είναι μια προσέγγιση περιορισμένη στις αίθουσες διδασκαλίας ή σε άλλες μαθησιακές διαδικασίες, αλλά στον εργασιακό χώρο ο ρόλος και η σημασία των ερωτήσεων δεν μπορούν ποτέ να υπερεκτιμηθούν.

Ειδικότερα στα αναδυόμενα σύγχρονα μακρινά μαθησιακά και ψηφιακά περιβάλλοντα επικοινωνίας. Η σαφής κατανόηση των προσδοκιών οποιασδήποτε ανάθεσης έχει καθοριστική σημασία για την παραγωγικότητα και την ικανοποίηση των προσδοκιών. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι είναι «ανόητο», καθώς επιτρέπει σε όλα τα μέρη να είναι ξεκάθαρα για το τι πρέπει να κάνει, πότε και πώς.

Η ανάπτυξη των στόχων σας SMART ενισχύεται σημαντικά όταν υποβάλλετε ερωτήσεις σε κάθε στάδιο. Εάν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση που δεν μπορεί να απαντηθεί στις Συχνές Ερωτήσεις σχετικά με το E4World, μπορείτε να στείλετε την ερώτηση στο help@employability4world.com

R – Μελέτη

«Η ανάγνωση είναι στο μυαλό ότι είναι η άσκηση στο σώμα»

Joseph Addison

Η μελέτη είναι μια βασική δεξιότητα όχι μόνο για ευχαρίστηση, αλλά και ως προς τα μεταβαλλόμενα χαρακτηριστικά του χώρου εργασίας. Η έρευνα και η πρόσβαση σε αναπτυσσόμενα μέσα, όπως το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τα ηλεκτρονικά μηνύματα κλπ. καθιστούν την ικανότητα μελέτης κι απορρόφησης πληροφοριών γρήγορα μια πολύτιμη δεξιότητα ως εργαζόμενος στη γνώση.

Το να αναπτύσσεστε ως γνωστικός εργαζόμενος στη γνώση καθιστά απαραίτητο να κρατάτε τη διανοητική διέγερσή σας όσο το δυνατόν υψηλότερα, σκεφτείτε πώς χρησιμοποιείτε το χρόνο σας. Η ανάγνωση όλων των ροών ειδήσεων των φίλων σας μπορεί να είναι πολύ ενδιαφέρουσα, αλλά δημιουργεί πράγματι ψυχική διέγερση σε επίπεδο που βελτιώνει την παραγωγικότητα, την ικανότητά σας να προσθέσετε αξία στην αλυσίδα εφοδιασμού; Η μελέτη κι ανάγνωση είναι επίσης ένα βασικό εργαλείο για την ανάπτυξη του λεξιλογίου σας.

S - Αυτοπεποίθηση

«Πιστέψτε ότι μπορείτε και είστε στα μισά του δρόμου»

Theodore Roosevelt

Η αυτοπεποίθηση αποτελεί βασικό παράγοντα για έναν εργαζόμενο στη γνώση και πολλοί από εμάς υποφέρουν σε κάποιο στάδιο από έλλειψη αυτοπεποίθησης. Αυτό είναι φυσικό, κανείς δεν είναι σίγουρος για όλα όσα κάνει.

Κατά τον σχεδιασμό των επαγγελματικών δρόμων ανάπτυξης, φροντίστε να διερευνήσετε τρόπους και ευκαιρίες για την οικοδόμηση της αυτοπεποίθησής σας. Το κλειδί για την ανάπτυξη της αυτοπεποίθησής σας είναι ο καθορισμός εύχρηστων και ρεαλιστικών στόχων, αλλά και η αναγνώριση ότι η αποτυχία αποτελεί φυσικό μέρος της επιτυχίας.

T – Λήψη Ρίσκων

Κάντε το άλμα και το δίχτυ θα εμφανιστεί.

Zen Saying

Όλοι οι άνθρωποι έχουν φυσικό φόβο ανταπόκρισης σε καταστάσεις, αλλά ως εργαζόμενος στη γνώση, είναι σημαντικό να αγκαλιάζουμε τα ρίσκα και να αναγνωρίζουμε ότι η ανάληψη ρίσκων είναι απαραίτητη, αν θέλουμε να υλοποιήσουμε τις φιλοδοξίες μας.

Όπως λέει ο Winston Churchill σε άλλη θέση σε αυτόν τον οδηγό Απασχολησιμότητα⁴ AZ, «η αποτυχία δεν είναι θανατηφόρα», πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι ως εργαζόμενοι στη γνώση θα κάνουμε λάθη. Αλλά έχει σημασία πώς μαθαίνουμε από αυτά τα λάθη, προσαρμόζουμε τα σχέδιά μας για να διασφαλίσουμε ότι γινόμαστε ισχυρότεροι και καλύτεροι στην αντιμετώπιση των προκλήσεων μας και στην επίτευξη των SMART στόχων μας.

U – Καταλαβαίνοντας την αλυσίδα εφοδιασμού

«Δεν είναι οι οργανισμοί που ανταγωνίζονται ,είναι οι αλυσίδες εφοδιασμού που ανταγωνίζονται»

Anon.

Η σπονδυλική στήλη όλων των ανθρώπινων κοινωνιών είναι αλυσίδες εφοδιασμού, ακόμη και οι πιο πρωτόγονοι ανθρώπινοι οικισμοί έπρεπε να βασίζονται στις αλυσίδες εφοδιασμού, αν και ήταν πολύ σύντομες. Βέβαια σήμερα οι αλυσίδες εφοδιασμού είναι περίπλοκες, παγκόσμιες και μακριές. Πώς θα χωρέσετε σε αυτές τις αλυσίδες εφοδιασμού είναι το επίκεντρο του σχεδίου που διερευνάτε τώρα.

Οι εργαζόμενοι της γνώσης είναι κεντρικοί για τις αποτελεσματικές σύγχρονες αλυσίδες εφοδιασμού και ακόμη και οι ιστορίες τρόμου της τεχνητής νοημοσύνης που αντικαθιστούν τους ανθρώπους είναι μυθοπλασία όταν αντιμετωπίζουν τους ρόλους των έργων γνώσης. Αφού αποφασίσατε να είστε εργαζόμενος στη γνώση, είναι σημαντικό να επικεντρωθείτε στον τρόπο με τον οποίο αλλάζουν οι αλυσίδες εφοδιασμού και ποιες δεξιότητες ενδέχεται να απαιτήσουν αυτές οι αναδυόμενες και νέες αλυσίδες εφοδιασμού.

V – Λεξιλόγιο

«Το λεξιλόγιο είναι θέμα χτισίματος λέξεων καθώς και χρήση της λέξης.»

David Crystal

Η εργαλειοθήκη ενός εργαζόμενου στη γνώση είναι η γλώσσα και η χρήση της γλώσσας. Η αποτελεσματική επικοινωνία, η μετάδοση και η πρόσβαση σε σύνθετες ιδέες και έννοιες. Με ένα ευρύ λεξιλόγιο, ένας εργαζόμενος της γνώσης είναι καλά οπλισμένος για να αντιμετωπίσει τις απαιτήσεις του σύγχρονου χώρου εργασίας, να αλληλεπιδράσει σε ομάδες και να μοιραστεί τις ιδέες του πιο αποτελεσματικά.

«Όποιος ποτέ δεν έκανε λάθος, δεν έχει δοκιμάσει ποτέ κάτι νέο»

Albert Einstein

Πολλοί από εσάς θα έχετε ακούσει το ρητό: «Ο κόσμος είναι το στρείδι σας» και ενώ αυτό είναι γενικώς αλήθεια, χάνεται μία από τις βασικές πτυχές του πώς τα μαργαριτάρια παράγονται από τα στρείδια.

Ένα μαργαριτάρι αναπτύσσεται μέσω ενός κόκκου άμμου που εισέρχεται στο στρείδι, και μέσα στο στρείδι ο κόκκος ερεθίζει το στρείδι, το οποίο συνεχώς προσπαθεί να απαλλαγεί από την επικάλυψή του στη μητέρα του μαργαριταριού. Σκεφτείτε ένα χαλαρό δόντι και πώς δεν μπορείτε να το αφήσετε μόνο του, αυτός ο συνεχής ερεθισμός των κόκκων της άμμου οδηγεί στην παραγωγή ενός μαργαριταριού.

Έτσι, ναι, ο κόσμος είναι το στρείδι μας, αλλά πρέπει να δουλέψουμε σε αυτό, ο κόκκος της άμμου μπορεί να είναι το βασικό σας κίνητρο και στη συνέχεια εργάζεστε συνεχώς σε αυτό. Όπως το στρείδι έτσι μεγαλώνετε τα δικά σας μαργαριτάρια. Σκεφτείτε το από την άποψη των ευκαιριών, αξιοποιήστε στο έπακρο και απομακρύνετε το όπως το στρείδι κάνει στους κόκκους άμμου.

X – X- παράγοντας στον εγκέφαλο σας

«Κάποιος μπορεί να περπατήσει πάνω από το ψηλότερο βουνό ένα βήμα κάθε φορά»

Barbara Walters

Λίγοι γνωρίζουν πώς λειτουργεί ο εγκέφαλος όσον αφορά την εκμάθηση νέων πραγμάτων και ενώ είναι μια πολύπλοκη διαδικασία, μπορεί να απλοποιηθεί ως εξής:

Ο εγκέφαλος είναι το πιο περίπλοκο πράγμα που έχουμε όλοι, αποτελείται από περίπου 100 τρισεκατομμύρια συνδέσεις. Όταν μαθαίνουμε νέες πληροφορίες, πυροδοτούνται νέες συνδέσεις. Για να βεβαιωθούμε ότι οι νέες αυτές συνδέσεις πυροδοτούνται τακτικά και σε σύντομο χρονικό διάστημα, η γνώση γίνεται αυτό που λέμε «hard wire» στον εγκέφαλό σας.

Σκεφτείτε τη μητρική σας γλώσσα και πώς τη μιλάτε χωρίς καν να σκέφτεστε, δηλαδή είναι ενσωματωμένη στον εγκέφαλό σας. Έτσι, ο πρωταρχικός στόχος ενός εργαζόμενου της γνώσης πρέπει να είναι: **«το hard-wire του εγκεφάλου τους»**. Αυτό σας καθιστά πιο ικανούς να διατηρήσετε πληροφορίες, να τις μοιραστείτε γρήγορα και να γίνετε πιο

πολύτιμοι για την προσφορά. Έτσι, ο X-Factor σας είναι ο εγκέφαλός σας, οικοδομώντας την επιχείρησή σας, η οποία ως εργαζόμενος της γνώσης είναι ουσιαστικά θεμελιωμένη γύρω από τον εγκέφαλό σας, είναι η εστίασή σας.

Διαβάστε, οικοδομήστε δεξιότητες και εφαρμόστε τον εαυτό σας σε αυτή τη σκληρή διαδικασία καλωδίωσης.

Y – Το προσωπικό σας σχέδιο ανάπτυξης

«Αυτό που φοβόμαστε να κάνουμε περισσότερο είναι συνήθως αυτό που πρέπει να κάνουμε περισσότερο»

Ralph Waldo Emerson

Για να διευκολύνετε τον εντοπισμό των στόχων και των στόχων SMART, μπορεί να είναι χρήσιμο να δημιουργήσετε το Σχέδιο Προσωπικής Ανάπτυξης- Personal Development Plan (PDP). Έχοντας ένα σχέδιο, είναι ουσιώδες για ό, τι επιλέγουμε να αντιμετωπίσουμε και είναι συχνά η πιο παραμελημένη πτυχή κάθε επιχείρησης start up, έργου ή προγράμματος, καθώς μπορεί να είναι απογοητευτικό και χρονοβόρο. Αλλά όπως είπε ο Μπέντζαμιν Φράνκλιν: «Αν δεν καταφέρετε να σχεδιάσετε, σκοπεύετε να αποτύχετε», οπότε αφιερώστε χρόνο και αναπτύξτε ένα σχέδιο.

Ακολουθεί ένα παράδειγμα που αναπτύχθηκε από έναν από τους σπουδαστές που συνεργάστηκε με την ομάδα E4 και τώρα απολαμβάνει σημαντική επιτυχία στο επάγγελμά του. Αυτός ο πίνακας χρησιμοποιεί τις λέξεις των μαθητών και έχουν συμπεριληφθεί μικρά σφάλματα για να αποδειχθεί ότι δεν είναι ο τρόπος παρουσίασής του αλλά το περιεχόμενο. Αυτό το έγγραφο θα ήταν μόνο για προσωπική σας χρήση, γι 'αυτό να ανησυχείτε λιγότερο για το πώς το λέτε και περισσότερο για αυτά που λέει και τι σημαίνει ότι πρέπει να κάνετε.

Προσωπική ανάπτυξη Σκοπός	Τι	Πως	Υποθέσεις
Η δημιουργία μιας ισχυρής οδού ανάπτυξης σταδιοδρομίας που βασίζεται στα δυνατά σημεία μου και αντιμετωπίζει τις αδυναμίες μου και ανοίγει την πρόσβαση στις παγκόσμιες ευκαιρίες απασχόλησης και ανάπτυξης	Κάντε μια δυναμική προσωπική ανάλυση SWOT (βλ. App H)	Βασική αναφορά σχετικά με τις επαγγελματικές μου δυνάμεις και αδυναμίες	Αφιερώστε χρόνο και να είστε αφοπλιστικά ειλικρινής
	Εξερευνήστε βασικούς τομείς των επαγγελματιών που ενδιαφέρονται στο πλαίσιο της επιλογής σας στο τομέα της βιομηχανίας	Καταγράψτε τις πιθανές οδούς επαγγελματικής ανάπτυξης	Αναγνωρίστε τις κατάλληλες οδούς, χρησιμοποιήστε όλους τους διαθέσιμους πόρους
	Χαρτογραφήστε τις υπάρχουσες δεξιότητες για κάθε κατηγορία	Πλήρης χάρτης δεξιοτήτων για κάθε περιοχή και άσκηση αναγνώρισης κενών/μειονεκτημάτων	Συνεργαστείτε με τους συνομηλίκους, τους εκπαιδευτικούς, τους επαγγελματίες κ.λπ. / αναζητώντας ευκαιρίες για τη βελτίωση των γνώσεων των βιομηχανικών τομέων, των επιχειρήσεων και

		μελλοντικές αλλαγές
Εξερευνήστε τις ευκαιρίες ανάπτυξης δεξιοτήτων	Δημιουργία ανάπτυξης δεξιοτήτων	Κατάλληλες ευκαιρίες να αναπτύξετε αποτελεσματικά τις δεξιότητες
Αναζητήστε και Αγκαλιάστε όλες τις ευκαιρίες για την ανάπτυξη δεξιοτήτων	Συμμετέχετε σε εξωσχολικές δραστηριότητες, αναζητείστε πρακτική εξάσκηση και άλλες Δραστηριότητες εργασιακής εμπειρίας	Εργαστείτε ενεργά για να βρείτε τις κατάλληλες ευκαιρίες
Καταγράψτε αποτελεσματικά όλες τις νέες δεξιότητες που αναπτύχθηκαν	Πληκτρολογήστε το YES Passport και ενημερώστε http://vizualize.me/ Προφίλ	Δεξιότητες που αναπτύσσονται μέσω συνεχούς δέσμευσης
Δημιουργήστε νέες ευκαιρίες μέσω της αποτελεσματικής δικτύωσης	Τα επαγγελματικά δίκτυα επεκτάθηκαν	Παρακολουθείστε ενεργά τις κατάλληλες ευκαιρίες δικτύωσης και συμμετοχή σε αυτές

Αυτός ο πίνακας είναι ένα καλό σημείο εκκίνησης και μπορείτε σχεδόν να τον υιοθετήσετε όπως είναι, αλλά καλό είναι να το κάνετε δικό σας. Να εστιάζετε στο τι και πώς θα τον κάνετε προσωπικό, θα είναι μια πολύτιμη άσκηση. Μπορείτε επίσης να προτιμήσετε να χρησιμοποιήσετε τον σύνδεσμο στον δεύτερο σύνδεσμο πόρων παρακάτω.

Z – Zenith ως στόχος- Ώρα να ξεκινήσετε

Η μεγαλύτερη ανταμοιβή για να γίνεις εκατομμυριούχος δεν είναι το ποσό των χρημάτων που κερδίζεις. Είναι το είδος του προσώπου που πρέπει να γίνεις για να γίνεις εκατομμυριούχος "

Jim Rohn

Εάν θέλετε να συνειδητοποιήσετε τις δυνατότητές σας και να εξασφαλίσετε μια επαγγελματική πορεία ανάπτυξης που είναι κατάλληλη για έναν εργαζόμενο της γνώσης, πρέπει να επιδιώξετε το ζενίθ σας και η καλύτερη στιγμή για να ξεκινήσετε είναι Τώρα! Θυμηθείτε ότι είναι όλα σχετικά με τον εγκέφαλό σας, αυτό είναι το βασικό σας πλεονέκτημα, γι 'αυτό ας προσπαθήσουμε σκληρά για την επιτυχία.

Δείτε το Παράρτημα Z για περισσότερες λεπτομέρειες.

Επόμενα βήματα

Απολαύσατε αυτά τα πρώτα βήματα στο ταξίδι της απασχολησιμότητάς σας;

Θέλετε να προχωρήσετε περισσότερο και να κάνετε τον εαυτό σας περισσότερο εμπορεύσιμο;

Έχουμε διαθέσιμο το AA-AZ για αγορά στο



www.employability4world.com

Κάντε την πρώτη σημαντική επένδυση στο μέλλον σας.